

SPORTVEREIN

FUN-BALL DORTTELWEIL E.V.

Abteilung Leichtathletik

Sport als Erlebnis!



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

TRUEATHLETES

„LAUFEND UNTERWEGS“ – OUTDOOR

„Laufend unterwegs“ ist ein Gesundheitsprogramm für Erwachsene mit dem das präventive Ziel verfolgt wird, durch Bewegung die Herz-Kreislauf-Funktionen zu fördern. Der Kurs soll dazu beitragen, ein höheres Gesundheitsbewusstsein zu erzeugen und mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren.



Termin:	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr
Beginn:	07. September 2021
Dauer/Ort:	12 x 1,5 Stunden / Sportgelände Dortelweil, am Niddabogen
Gebühren:	€ 40,- für Mitglieder/ € 80,- für Nichtmitglieder
Kursleitung:	Torsten Tarara
Kleidung:	dem Wetter angepasst, Laufschuhe, Pulsuhr (falls vorhanden).

Zum Ende des Kurses sollte es dem Teilnehmer möglich sein, 30 Minuten durchgehend ohne Pause zu laufen.

Die Anmeldung für den Kurs kann telefonisch, per E-Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Sie ist erst nach Eingang der Gebühr gültig. Diese muss bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn bar oder per Überweisung gezahlt werden. Für die Anmeldung erfolgt keine schriftliche oder telefonische Bestätigung. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, werden die Teilnehmer selbstverständlich umgehend informiert.

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Mo. + Mi.: 9.00 – 12.00 Uhr und Di. + Do.: 17.30 – 19.30 Uhr

Tel.: 06101-98 93 93

E-Mail: kurse@fun-ball-dortelweil.de

Bankverbindung: IBAN: DE75 5185 0079 0106 0084 69; BIC: HELADEF1FRI

SPORTVEREIN

FUN-BALL DORTTELWEIL E.V.

Abteilung Leichtathletik

Sport als Erlebnis!



DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

TRUEATHLETES

„LAUFEND UNTERWEGS“ – OUTDOOR

„Laufend unterwegs“ ist ein Gesundheitsprogramm für Erwachsene mit dem das präventive Ziel verfolgt wird, durch Bewegung die Herz-Kreislauf-Funktionen zu fördern. Der Kurs soll dazu beitragen, ein höheres Gesundheitsbewusstsein zu erzeugen und mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren.



Termin:	Dienstag, 19.00-20.30 Uhr
Beginn:	07. September 2021
Dauer/Ort:	12 x 1,5 Stunden / Sportgelände Dortelweil, am Niddabogen
Gebühren:	€ 40,- für Mitglieder/ € 80,- für Nichtmitglieder
Kursleitung:	Torsten Tarara
Kleidung:	dem Wetter angepasst, Laufschuhe, Pulsuhr (falls vorhanden).

Zum Ende des Kurses sollte es dem Teilnehmer möglich sein, 30 Minuten durchgehend ohne Pause zu laufen.

Die Anmeldung für den Kurs kann telefonisch, per E-Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Sie ist erst nach Eingang der Gebühr gültig. Diese muss bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn bar oder per Überweisung gezahlt werden. Für die Anmeldung erfolgt keine schriftliche oder telefonische Bestätigung. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, werden die Teilnehmer selbstverständlich umgehend informiert.

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Mo. + Mi.: 9.00 – 12.00 Uhr und Di. + Do.: 17.30 – 19.30 Uhr

Tel.: 06101-98 93 93

E-Mail: kurse@fun-ball-dortelweil.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 5185 0079 0106 0084 69; BIC: HELADEF1FRI