

und nach der Rückbildung...

BBB – Bauch-Beine-Baby

Ganzkörper-Workout für Mütter mit ihren Babies ab 3 Monate. Während die Kleinen von der Decke aus zuschauen, darf Mama alles geben, um sich mal den Stress aus den Poren zu schwitzen. Wenn die Kleinen unruhig werden, besteht die Möglichkeit, sie in einer selbst mitgebrachten Trage an der Mama zu "befestigen", so dass sie den Körperkontakt haben und das Training dennoch fortgeführt werden kann. Mitgebrachtes Spielzeug ist erlaubt.

Eine abgeschlossene Rückbildung setzen wir voraus.

Beginn: 28. Oktober 2020, 6 x 1h

Termin: Mittwoch, 09.50 – 10.50 Uhr

Ort: Vereinssportzentrum, Raum 3

Kosten: 18 € für Mitglieder / 39 € für Nichtmitglieder

Kursleitung: Nicole van den Bruck



Die Anmeldung für den Special kann telefonisch, per E-Mail oder persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Sie ist erst nach Eingang der Gebühr gültig. Diese muss bis spätestens 10 Tage vor Specialbeginn bar oder per Überweisung gezahlt werden. Für die Anmeldung erfolgt keine schriftliche oder telefonische Bestätigung. Sollte der Special nicht zustande kommen, werden die Teilnehmer selbstverständlich umgehend informiert.

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Mo. + Mi.: 9.00 – 12.00 Uhr und Di. + Do.: 17.30 – 19.30 Uhr

Tel.: 06101-989393, Email: kurse@fun-ball-dortelweil.de, IBAN: DE75518500790106008469